



Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy

American Board of Internal Medicine

Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine

David Cohen, M.D.

Arin H. Newman, M.D.

Daniel Wolfson, M.D.

Name: _____ Date: _____

2 días de preparación para la colonoscopia

Usted tiene una cita para una Colonoscopia el día _____ a las _____.

Nota: El centro ambulatorio podría comunicarse con usted y cambiar la hora de llegada

Comprar en la farmacia: 4 tabletas de Dulcolax de 5 mg (laxante) sin receta, 7 paquetes de MiraLax de 17 gramos o 1 botella de 119 gramos, y **TAMBIÉN** un Miralax de 238 gramos y un Gatorade de 64 oz. (NO ROJO NI MORADO) o puedes usar agua

Una semana antes del procedimiento: No tome pastillas para adelgazar ni fume marihuana.

Dos días antes del procedimiento:

- Comience una dieta de líquidos claros para el almuerzo y la cena el _____, 2 días antes de su procedimiento, y continúe tomando líquidos durante todo el día.
- Mezcle 7 paquetes de MiraLAX (17 gramos) o una botella de 119 gramos en 32 oz de agua a las 4:00 pm, 2 días antes de su procedimiento.
- Continúe con una dieta de líquidos claros.

Los líquidos claros que puede tomar son los siguientes: (LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS NO SIGNIFICA NADA QUE COMER) Caldo, caldo o consomé claro, té, café, té o café descafeinado, Kool-Aid, bebidas carbonatadas. No ponga leche o crema en su té o café. Jugos que incluyen arándano transparente, uva blanca y jugo de manzana claro, limonada colada, limonada, cualquier jugo que se pueda ver a través y que no tenga pulpa. También son aceptables los helados de agua, los helados italianos, las paletas heladas y puede tener gelatina (**NO roja ni morada**).

El día antes del procedimiento:

1. Tomar líquidos claros todo el día desde el desayuno.
2. Entre las 3:00pm y las 6:00 pm tomar las 4 pastillas de Dulcolax a la vez.
3. Dos horas después que se haya tomado las 4 pastillas de Dulcolax, mezcle el Miralax y el Gatorade (**que no sea rojo or morado**). Revuelva la mezcla hasta que se diluya.
4. Empiece a tomar un vaso de 8oz en un lapso de 20 minutos hasta que se termine toda la solución.
5. Continúe tomando líquidos claros hasta que se acueste.
6. No tomar nada después de la medianoche.

El día del examen:

1. No tomar ni comer nada en la mañana del procedimiento, solo las medicinas aprobadas por su doctor.
2. Si tiene que tomar medicinas incluyendo las pastillas de presión alta, puede tomarlas con un poquito de agua.
3. Si tiene alguna pregunta por favor llamar a la oficina al al 305-674-5925 opción #2
4. No puede manejar, tomar bus o taxi sin acompañante después del procedimiento. Tiene que estar acompañado por un adulto. Si usted no cumple los requisitos, el hospital o el centro ambulatorio podría cancelar su cita.

Responsabilidad del Paciente (**CUOTA PROFESIONAL SOLAMENTE**) _____

Este es un estimado por el servicio del doctor. Usted podría recibir otros cargos del centro y laboratorio

Mount Sinai Medical Center
Gummenick Building 1st floor
4300 Alton Rd
Miami Beach, FL 33140
Phone# 305-674-2498

Aventura Hospital
(Register on the 1st floor)
20900 Biscayne Blvd
Aventura, FL 33180
Phone# 305-982-7000

Surgery Center of Aventura
20601 East Dixie Highway
Suite 400
Aventura, FL 33180
Phone# 305-792-0323

Baptist Endoscopy Center
709 Alton Rd, Suite 130
Miami Beach, FL 33139
Phone# 786-204-4010