



Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy

American Board of Internal Medicine

Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine

David Cohen, M.D.

Arin H. Newman, M.D.

Daniel Wolfson, M.D.

Name: _____ **Date:** _____

Preparacion para una Sigmoidoscopia

1. Usted tiene una cita para una sigmoidoscopia el dia _____ a las _____
2. Empiece una dieta de liquidos claros para el almuerzo y la comida el dia _____ antes del examen.
3. Tome la mezcla de 7 paquetes de MiraLAX (17 gramos) o una botella de 119 gramos en 32 oz de agua a las 4:00 pm el día antes del procedimiento.
4. Continúe tomando líquidos claros hasta que se acueste. Nada de tomar después de la medianoche.
5. Si toma alguna medicina, puede tomarla la mañana del procedimiento con un poco de agua. Las únicas excepciones son medicinas para la diabetes que necesita discutir con su doctor.
6. Una buena preparación es una parte importante para este examen. Si tiene alguna pregunta por favor llamar a la oficina al 305-674-5925 opcion #2

Los líquidos claros que puede tomar son los siguientes: (LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS NO SIGNIFICA NADA QUE COMER) Caldo, caldo o consomé claro, té, café, té o café descafeinado, Kool-Aid, bebidas carbonatadas. No ponga leche o crema en su té o café. Jugos que incluyen arándano transparente, uva blanca y jugo de manzana claro, limonada colada, limonada, cualquier jugo que se pueda ver a través y que no tenga pulpa. También son aceptables los helados de agua, los helados italianos, las paletas heladas y puede tener gelatina (NO roja ni morada).

Responsabilidad del Paciente (**CUOTA PROFESIONAL SOLAMENTE**) _____

Este es un estimado por el servicio del doctor. Usted podría recibir otros cargos del centro y laboratorio

Mount Sinai Medical Center
Gummenick Building 1st floor
4300 Alton Rd
Miami Beach, FL 33140
Phone# 305-674-2498

Aventura Hospital
(Register on the 1st floor)
20900 Biscayne Blvd
Aventura, FL 33180
Phone# 305-982-7000

Surgery Center of Aventura
20601 East Dixie Highway
Suite 400
Aventura, FL 33180
Phone# 305-792-0323

Baptist Endoscopy Center
709 Alton Rd, Suite 130
Miami Beach, FL 33139
Phone# 786-204-4010