PHYSICIANS GROUP
OF SOUTH FLORIDA, P.A.
Quality Personal Care

Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy
American Board of Internal Medicine
Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine

David Cohen, M.D. **Arin H. Newman, M.D.** **Daniel Wolfson, M.D.**

Name: _____ **Date:** _____

Preparacion para una Colonoscopia con Miralax & Dulcolax

Usted tiene una cita para una Colonoscopia el dia _____ a las _____.

Nota: El centro ambulatorio podría comunicarse con usted y cambiar la hora de llegada

Comprar en la farmacia: 4 pastillas de Dulcolax (Laxativo) 5 mg tablets, una botella de 238 gramos de Miralax. Necesita 64 oz de agua o si prefiere Crystal light.

Una semana antes del procedimiento: No tome ningún agonista del receptor GLP1 como Ozempic, Mounjauro, Rybelsis, Trulicity, Victoza o Bydureon. No tome pastillas para adelgazar ni fume marihuana.

Si no sigue las instrucciones, el anestesiólogo cancelará su procedimiento.

Los líquidos claros que puede tomar son los siguientes: **(LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS NO SIGNIFICA NADA QUE COMER)** Caldo, caldo o consomé claro, té, café, té o café descafeinado, Kool-Aid, bebidas carbonatadas. No ponga leche o crema en su té o café. Jugos que incluyen arándano transparente, uva blanca y jugo de manzana claro, limonada colada, limonada, cualquier jugo que se pueda ver a través y que no tenga pulpa. También son aceptables los helados de agua, los helados italianos, las paletas heladas y puede tener gelatina **(NO roja ni morada).**

El dia antes del procedimiento:

1. Tomar liquidos claros todo el dia desde el desayuno.
2. Entre las 3:00pm y las 6:00 pm tomar las 4 pastillas de Dulcolax de 5mg a la vez.
3. Dos horas despues que se haya tomado las 4 pastillas de Dulcolax, mezcle el Miralax y el agua). Revuelva la mezcla hasta que se diluya.
4. Empieze a tomar un vaso de 8oz en un lapso de 20 minutos hasta que se termine toda la solucion.
5. Continue tomando liquidos claros hasta que se acueste.
6. No tomar nada despues de la medianoche.

El dia del examen:

1. No tomar ni comer nada en la mañana del procedimiento, solo las medicinas aprobadas por su doctor.
2. Si tiene que tomar medicinas incluyendo las pastillas de presion alta, puede tomarlas con un poquito de agua.
3. Si tiene alguna pregunta por favor llamar a la oficina al al 305-674-5925 opcion #2
4. No puede manejar,tomar bus o taxi sin acompañante despues del procedimiento.Tiene que estar acompañado por un adulto.Si usted no cumple los requisitos, el hospital o el centro ambulatorio podria cancelar su cita.

Responsabilidad del Paciente **(CUOTA PROFESIONAL SOLAMENTE)** _____

Este es un estimado solamente por el servicio del doctor. Usted podria recibir otros cargos por los servicios del centro y del laboratorio.

Mount Sinai Medical Center
Gummenick Building 1st floor
4300 Alton Rd
Miami Beach, FL 33140
Phone# 305-674-2498

Aventura Hospital
(Register on the 1st floor)
20900 Biscayne Blvd
Aventura, FL 33180
Phone# 305-982-7000

Surgery Center of Aventura
20601 East Dixie Highway
Suite 400
Aventura, FL 33180
Phone# 305-792-0323

Baptist Endoscopy Center
709 Alton Rd, Suite 130
Miami Beach, FL 33139
Phone# 786-204-4001